

pro mente sana

Psychische Gesundheit stärken

Die Schweizerische Stiftung Pro Mente Sana vertritt die Interessen von psychisch beeinträchtigten Menschen. Sie berät Betroffene, Angehörige und Fachleute bei psychosozialen und rechtlichen Fragen rund um psychische Krankheit und Gesundheit. Ausserdem unterstützt sie die Selbsthilfe und informiert die Öffentlichkeit und die Politik über Anliegen der Betroffenen und Entwicklungen der Psychiatrie. Wir suchen ab sofort

Freiwillige für den Treffpunkt Nordlicht (10-50%)

Die Schweizerische Stiftung Pro Mente Sana betreibt in Zürich Wipkingen den Treffpunkt Nordlicht. Im Nordlicht können sich Menschen mit psychischen Beeinträchtigungen treffen um gemeinsam Kaffee zu trinken, zu essen, neue Kontakte zu knüpfen oder einfach nur das zu sein. Im Treffpunkt sind immer ein bis zwei Betreuer*innen anwesend, die das Miteinander indirekt begleiten und in Konfliktsituationen vermitteln, um einen sicheren Ort für alle zu schaffen.

Mit der Verordnung des Lock-down hat die Pro Mente Sana die Öffnungszeiten des Treffpunkts stark erweitert, um den Besucher*innen einen sichere Anlaufstelle zu bieten und allen trotz Einhaltung der Abstands- und Hygienemassnahmen den Besuch im Treffpunkt zu ermöglichen.

Für den zurzeit täglichen Betrieb von Montag bis Sonntag suchen wir freiwillige Mithelfer*innen, die während den Essenszeiten die Fachpersonen bei den Mahlzeiten unterstützen und auch ein offenes Ohr für unsere Besucher*innen haben.

Für weitere Informationen steht Ihnen Martina Gasner, Fachmitarbeiterin Treffpunkt Nordlicht, per E-Mail m.gasner@promentesana.ch gerne zur Verfügung.

Stiftung Pro Mente Sana, Hardturmstrasse 261, Postfach 8031 Zürich, m.gasner@promentesana.ch, www.promentesana.ch, www.nordlicht.ch