

## FREIWILLIGE FÜR DAS TEAM TELEFONBERATUNG GESUCHT

Die VASK Zürich ist eine Non-Profit-Organisation, die sich seit bald 40ig Jahren für die Anliegen der Angehörigen von psychisch erkrankten Menschen einsetzt. Unter anderem bietet die VASK Zürich zwei Mal wöchentlich eine Telefonberatung an - von Angehörigen für Angehörige. Erfahrene Angehörige stehen für Auskünfte und Triage zur Verfügung. Der eigene Erfahrungshintergrund fliesst als Ressource in die Telefonberatung ein.

Möchtest du anderen Menschen deine Zeit und deine Fähigkeiten zur Verfügung stellen, dann wartet eine spannende und vielschichtige Aufgabe auf dich.

Die Freiwilligenarbeit umfasst ca. 8-12 Stunden pro Monat. Die Telefonberatung kann in unserem VASK Büro in Zürich oder von zuhause aus durchgeführt werden, es wird ein Telefon zur Verfügung gestellt.

### Das bieten wir dir

Eine Einführung in die unentgeltliche Freiwilligenarbeit.

Eine sinnvolle und abwechslungsreiche Tätigkeit, bei der du Menschen direkt unterstützen kannst.

Regelmässige Supervision zur Begleitung deiner Tätigkeit.

Weiterbildungsangebote, um deine Kenntnisse zu vertiefen.

Freundschaftlicher Austausch mit anderen Freiwilligen

Teilnahme an unseren Events und Ausflügen.

Eine Spesenentschädigung für deine Anreise.

### Hast du Interesse?

Dann melde dich bei uns, wir freuen uns darauf, dich kennenzulernen!

VASK Zürich, Langstrasse 149, 8004 Zürich

Tel. 044 240 38 76

[info@vaskzuerich.ch](mailto:info@vaskzuerich.ch)

[www.vaskzuerich.ch](http://www.vaskzuerich.ch)

